


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования  
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 30.07.18 г по 03.08.18 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 30.07</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,33	3,25	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			<b>12,90</b>	<b>11,35</b>	<b>7,13</b>	<b>6,08</b>	<b>14,05</b>	<b>12,05</b>	<b>69,40</b>	<b>54,65</b>	<b>428,17</b>	<b>348,07</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,80</b>	<b>4,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
612./04	Маринад овощной	50	45	3,04	2,74	0,40	0,36	5,00	4,50	4,80	4,32	65,80	59,22	2,55	2,30
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко"	200	150	4,45	3,34	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	38,90	38,90	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>51,21</b>	<b>49,14</b>	<b>19,97</b>	<b>18,87</b>	<b>19,24</b>	<b>16,08</b>	<b>112,16</b>	<b>75,80</b>	<b>597,10</b>	<b>525,59</b>	<b>34,10</b>	<b>32,03</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			<b>11,80</b>	<b>11,80</b>	<b>6,75</b>	<b>6,75</b>	<b>7,02</b>	<b>7,02</b>	<b>21,15</b>	<b>21,15</b>	<b>174,78</b>	<b>174,78</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	148	159	12,45	13,39	0,58	0,50	0,00	0,00	14,32	13,55	55,51	52,51	23,37	22,11
390./04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	25,00	25,00	10,72	10,72	3,19	3,19	2,31	2,31	80,82	80,82	2,99	2,99
318./10	Картофель отварной	150	100	7,57	5,05	2,88	1,92	4,32	2,88	23,00	15,33	142,35	94,90	21,00	14,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>46,68</b>	<b>44,96</b>	<b>15,96</b>	<b>14,87</b>	<b>7,91</b>	<b>6,47</b>	<b>54,41</b>	<b>44,77</b>	<b>352,58</b>	<b>297,15</b>	<b>47,40</b>	<b>39,13</b>
	Итого за день			<b>127,39</b>	<b>122,05</b>	<b>49,81</b>	<b>46,57</b>	<b>48,22</b>	<b>41,62</b>	<b>267,32</b>	<b>206,57</b>	<b>1593,43</b>	<b>1386,39</b>	<b>87,50</b>	<b>77,16</b>

	<b>ВТОРНИК 31.07</b>															
	<u>Завтрак</u>															
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14	
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,97	5,23	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67	
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	
	Итого			<b>17,14</b>	<b>14,40</b>	<b>11,61</b>	<b>9,68</b>	<b>11,83</b>	<b>9,63</b>	<b>52,50</b>	<b>43,88</b>	<b>363,01</b>	<b>300,97</b>	<b>2,47</b>	<b>2,01</b>	
	<u>2 Завтрак</u>															
707./04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	Итого			<b>4,80</b>	<b>4,80</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>	
	<u>Обед</u>															
78./04	Салат "Зайка"	50	45	1,95	1,76	0,50	0,45	2,50	2,25	5,10	4,59	45,00	40,50	11,20	10,08	
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	15,29	13,80	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78	
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,30	18,30	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35	
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,24	2,49	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00	
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого			<b>45,22</b>	<b>41,72</b>	<b>27,17</b>	<b>23,40</b>	<b>20,72</b>	<b>15,33</b>	<b>113,26</b>	<b>95,35</b>	<b>702,93</b>	<b>595,92</b>	<b>22,33</b>	<b>21,21</b>	
	<u>Полдник</u>															
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>	
	<u>Ужин</u>															
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	56,05	36,06	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Итого			<b>57,71</b>	<b>37,58</b>	<b>22,64</b>	<b>15,83</b>	<b>21,80</b>	<b>15,12</b>	<b>40,54</b>	<b>32,08</b>	<b>453,08</b>	<b>331,90</b>	<b>2,12</b>	<b>1,45</b>	
	Итого за день			<b>135,23</b>	<b>108,86</b>	<b>66,73</b>	<b>54,22</b>	<b>58,85</b>	<b>44,58</b>	<b>225,41</b>	<b>190,42</b>	<b>1657,20</b>	<b>1366,97</b>	<b>32,78</b>	<b>30,53</b>	
	<b>СРЕДА 01.08</b>															
	<u>Завтрак</u>															
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14	
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,10	9,46	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00	
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	
	Итого			<b>24,79</b>	<b>20,98</b>	<b>8,88</b>	<b>7,67</b>	<b>13,46</b>	<b>11,85</b>	<b>45,86</b>	<b>37,03</b>	<b>338,77</b>	<b>285,57</b>	<b>1,31</b>	<b>1,12</b>	
	<u>2 Завтрак</u>															
698./04	Кефир	150	150	12,36	12,36	5,00	4,50	4,18	3,76	6,67	6,00	75,76	75,76	1,22	1,10	
	Итого			<b>12,36</b>	<b>12,36</b>	<b>5,00</b>	<b>4,50</b>	<b>4,18</b>	<b>3,76</b>	<b>6,67</b>	<b>6,00</b>	<b>75,76</b>	<b>75,76</b>	<b>1,22</b>	<b>1,10</b>	
	<u>Обед</u>															
ТТК-980	Салат из моркови с бананом	60	50	5,12	4,27	0,79	0,66	4,10	3,42	8,29	6,90	64,30	53,58	3,66	3,05	



ГТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/30	50/30	8,53	8,53	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	150	130	8,02	6,95	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>18,21</b>	<b>17,00</b>	<b>12,06</b>	<b>11,61</b>	<b>10,64</b>	<b>10,00</b>	<b>41,35</b>	<b>37,43</b>	<b>316,60</b>	<b>292,95</b>	<b>21,73</b>	<b>19,31</b>
	Итого за день			<b>85,17</b>	<b>77,92</b>	<b>48,37</b>	<b>44,21</b>	<b>47,89</b>	<b>42,49</b>	<b>242,18</b>	<b>200,62</b>	<b>1541,86</b>	<b>1372,83</b>	<b>40,42</b>	<b>36,51</b>
	<u>ПЯТНИЦА 03.08</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,92	3,92	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>21,03</b>	<b>18,12</b>	<b>16,61</b>	<b>14,66</b>	<b>15,60</b>	<b>13,53</b>	<b>44,34</b>	<b>35,79</b>	<b>384,75</b>	<b>323,75</b>	<b>2,21</b>	<b>1,79</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	150	12,36	12,36	5,00	4,50	4,18	3,76	6,67	6,00	75,76	75,76	1,22	1,10
	Итого			<b>12,36</b>	<b>12,36</b>	<b>5,00</b>	<b>4,50</b>	<b>4,18</b>	<b>3,76</b>	<b>6,67</b>	<b>6,00</b>	<b>75,76</b>	<b>75,76</b>	<b>1,22</b>	<b>1,10</b>
	<u>Обед</u>														
ГТК-637	Салат из свеж. кап. с огурцом	50	45	1,15	1,04	0,72	0,65	2,24	2,02	2,20	1,98	32,00	28,80	19,30	17,37
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,50	13,19	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ГТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	17,27	17,27	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
ГТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,40	2,62	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>42,72</b>	<b>39,46</b>	<b>50,13</b>	<b>41,50</b>	<b>31,86</b>	<b>25,78</b>	<b>146,64</b>	<b>109,36</b>	<b>1020,51</b>	<b>843,45</b>	<b>20,29</b>	<b>18,22</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	1,02	1,02	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			<b>11,38</b>	<b>11,38</b>	<b>8,35</b>	<b>8,35</b>	<b>6,69</b>	<b>6,69</b>	<b>28,45</b>	<b>28,45</b>	<b>207,48</b>	<b>207,48</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	162	163	11,88	11,88	2,22	2,22	0,00	0,00	33,15	33,15	162,52	162,52	17,00	17,00
ГТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,31	33,78	22,93	15,87	17,40	12,95	38,62	29,72	402,90	299,05	0,00	0,00
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>62,85</b>	<b>47,18</b>	<b>26,93</b>	<b>19,82</b>	<b>17,80</b>	<b>13,35</b>	<b>86,55</b>	<b>76,45</b>	<b>639,32</b>	<b>530,49</b>	<b>17,04</b>	<b>17,03</b>
	Итого за день			<b>150,34</b>	<b>128,50</b>	<b>107,02</b>	<b>88,83</b>	<b>76,13</b>	<b>63,11</b>	<b>312,65</b>	<b>256,05</b>	<b>2327,82</b>	<b>1980,93</b>	<b>43,22</b>	<b>40,59</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,25	537,32	288,53	224,57	288,79	240,21	1267,6	1031,1	8681,0	7341,6	224,18	210,85
В среднем в день	121,65	107,47	57,71	44,91	57,76	48,04	253,52	206,22	1736,21	1468,32	44,84	42,17

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Начальник производственного отдела

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Е.В. Сашинская

Н.В. Журавлева

Н.П. Яранцева